

身近な人を救うために！  
脳梗塞を早期発見する「FAST」チェック  
Face/Arm/Speechの3つの症状のうち1つでもあてはまったら  
発症した時刻（Time）時刻を確認して119番に連絡を。

・ Face=顔のまひ

「イー」と言ってもらい、片方の口がさがっていないか、片側がゆがんでいないかなど左右を見比べてまひをチェック

・ Arm=腕のまひ

目を閉じて手のひらを上にして、両腕を水平に伸ばしてもらいます。発症していると腕に力が入らないため、片方の腕が少しずつ下がったり手のひらが内側に戻ります。

・ Speech=ろれつが回らない

ラリルレロ、パピプペポを声に出して、ろれつが回るかどうか確認を。

・ Time = 発症時刻

ひとつでもあてはまれば発症時刻を確認、すぐに119番！

・ FASTの症状がでていいることと発症時刻を告げて、救急車を呼んでください。一刻を争うので、車やタクシーではなく救急車で！

