

早口言葉で口（くち）トレーニング

口・頬・舌を使うので、食べる力をあげます。

姿勢を正し、できるだけ大きくしっかり口を動かして、早口言葉を5回繰り返す。

早口言葉以外にも、朗読やおしゃべりなど日々話すことを楽しむことが大切。

早口言葉

あかまきがみ あおまきがみ きまきがみ

となり きやく かきく きやく

* 赤巻紙 青巻紙 黄巻紙

* 隣の客はよく柿食う客だ

うりう うりう き うりう う う かえ うりう こえ

* 瓜売りが瓜売りに来て瓜売れず売り売り帰る瓜売りの声

きくくり きくくり みきくくり あ きくくり むきくくり

ぼうず

じょうず ぼうず え か

* 菊栗 菊栗 三菊栗 合わせて菊栗 六菊栗

* 坊主がびょうぶに上手に坊主の絵を描いた