

見逃されがちな老年期のうつを防ぐ

高齢者のうつ病の発見が遅れる理由

体の症状が目立つ 我慢強く気づかれにくい 認知症とまぎらわしい

* 本人の気づきやすいサイン

- ・寝付けない・眠りが浅い・朝早く目が覚める
- ・食欲がない・疲れやすい ・ささいな事でも不安になり泣きたくなる
- ・物忘れが多い ・何もやる気が起きない ・簡単な計算ができなくなる

2週間以上続いたら、医療機関を受診する

* 周囲が気づきやすいサイン

- ・痩せてくる ・口数が少なくなる ・ため息が多くなる
- ・家に閉じこもって好きなこともしなくなる ・飲酒量が増える
- ・物忘れが多くなる・簡単な計算ができなくなる ・原因不明の体の不調を訴える

症状に気づいたら受診をすすめる。

